

VISA Savoirs Professionnels et Citoyens

Pour renforcer ses bases et avancer en confiance



Objectifs de la formation

Ce parcours permet de renforcer les compétences essentielles pour évoluer dans sa vie quotidienne, construire un projet professionnel, s'exprimer à l'oral comme à l'écrit, et mieux comprendre les codes du monde du travail et de la société. Il s'adresse à toute personne souhaitant reprendre confiance en elle, se remobiliser, et valoriser ses savoirs.



Développer ses capacités de communication

- S'exprimer clairement à l'oral comme à l'écrit
- Adapter son langage selon les situations (vie quotidienne, démarches, entretien...)



Valoriser son image et reprendre confiance

- Identifier ses qualités, ses compétences, ses réussites
- Améliorer sa posture et sa présentation



Mieux connaître le monde professionnel

- Comprendre les attendus en entreprise (savoir-être, ponctualité, autonomie...)
- Découvrir les métiers, les secteurs d'activité et réfléchir à son projet



Développer sa citoyenneté et son autonomie

- Connaître ses droits et ses devoirs
- Comprendre les démarches administratives courantes
- Utiliser les outils pour mieux s'orienter et s'insérer socialement

« Formation organisée avec le concours financier de la Région Centre-Val de Loire et de l'Etat dans le cadre du Pacte Régional Investissement pour les Compétences »



Public

Formation accessible à toute personne de plus de 16 ans disposant d'un numéro de sécurité sociale, ni salariée, ni retraitée.



Formation éligible à la certification CléA



Durée de la formation
50 h



Dates, lieux et inscription

La formation peut être réalisée dans l'Indre, le Cher et l'Indre-et-Loire. Les dates sont à planifier avec le conseiller après un entretien de diagnostic.

Inscription au 02 48 62 01 20



Référent(e) handicap

Louise GRANDPERRET : 07 87 68 85 77
referent.handicap@bge-berrytouraine.com



Planning

