

Osez les réseaux avec

MODULE 1 • Se connaître et s'affirmer

- **Atelier 1 : Ma gestion du temps — 30 septembre - 9h/12h30**
Créer un nouveau modèle de vie et d'organisation, travailler sur les trois temps de vie (personnel, familial et professionnel)
- **Atelier 2 : Ma force et mon rôle dans la société — 30 septembre - 14h/17h**
Réflexion sur la place de la femme dans la société actuelle et reconnaissance de l'importance de son rôle
- **Atelier 3 : Ma personnalité et mes rapports avec les autres — 2 octobre - 9h/12h30**
Test de personnalité, compréhension des différences de l'autre pour mieux réagir dans le domaine du relationnel
- **Atelier 4 : Constitution du groupe solidarité — 2 octobre - 14h/17h**
Organisation, solidarité et leadership

MODULE 2 • Se digitaliser pour s'organiser

- **Atelier 1 : Intégrer le digital dans son quotidien — 6 octobre - 9h/12h30**
Identifier et paramétrer toutes les applications et outils numériques pour faciliter sa vie personnelle et professionnelle
- **Atelier 2 : Apprendre à utiliser la plateforme digitale Melting Spot — 9 octobre - 9h/12h30**
Avec la participation des Audacieuses
- **Atelier 3 : Comprendre les réseaux sociaux — 13 octobre - 9h/12h30**
Comprendre les mécanismes de communication sur les réseaux pour optimiser leurs effets

MODULE 3 • Promouvoir son offre, créer son réseau et pitcher

- **Atelier 2 : Porter un projet collectif : simulation d'entreprise (partie 1) — 16 octobre - 9h/12h30**
Organisation, esprit d'équipe, engagement, capacité d'entreprendre etc.
- **Atelier 3 : Porter un projet collectif : simulation d'entreprise (partie 2) — 16 octobre - 14h/17h**
Organisation, esprit d'équipe, engagement, capacité d'entreprendre etc.
- **Atelier 4 : L'art du pitch — 23 octobre - 14h/17h**
Travailler son argumentaire commercial

 **Pris en charge à 100%**

Informations et inscription
martha.iregui@bge-berrytouraine.com
07 87 92 18 89 / 02 48 65 30 22

BGE Berry Touraine
2 Place Planchat,
18000 Bourges