

Osez les réseaux avec



MODULE 1 • Se connaître et s'affirmer

- Atelier 1 : Ma gestion du temps – 14 octobre - 9h/12h30
Créer un nouveau modèle de vie et d'organisation, travailler sur les trois temps de vie (personnel, familial et professionnel)
- Atelier 2 : Ma force et mon rôle dans la société – 14 octobre - 14h/17h
Réflexion sur la place de la femme dans la société actuelle et reconnaissance de l'importance de son rôle
- Atelier 3 : Ma personnalité et mes rapports avec les autres – 16 octobre - 9h/12h30
Test de personnalité, compréhension des différences de l'autre pour mieux réagir dans le domaine du relationnel
- Atelier 4 : Constitution du groupe solidarité – 16 octobre - 14h/17h
Organisation, solidarité et leadership

MODULE 2 • Se digitaliser pour s'organiser

- Atelier 1 : Intégrer le digital dans son quotidien – 20 octobre - 9h/12h30
Identifier et paramétrer toutes les applications et outils numériques pour faciliter sa vie personnelle et professionnelle
- Atelier 2 : Apprendre à utiliser la plateforme digitale Melting Spot – 20 octobre - 14h/17h
Avec la participation des Audacieuses
- Atelier 3 : Comprendre les réseaux sociaux – 23 octobre - 9h/12h30
Comprendre les mécanismes de communication sur les réseaux pour optimiser leurs effets

MODULE 3 • Promouvoir son offre, créer son réseau et pitcher

- Atelier 1 : Porter un projet collectif : simulation d'entreprise (partie 1) – 27 octobre - 9h/12h30
Organisation, esprit d'équipe, engagement, capacité d'entreprendre etc.
- Atelier 2 : Porter un projet collectif : simulation d'entreprise (partie 2) – 27 octobre - 14h/17h
Organisation, esprit d'équipe, engagement, capacité d'entreprendre etc.
- Atelier 3 : L'art du pitch – 30 octobre - 9h/12h30
Travailler son argumentaire commercial



Pris en charge à 100%

Informations et inscription
laetitia.chatelain@bge-berrytouraine.com
02 54 24 15 35

BGE Berry Touraine
2 bis rue Descartes
36000 Châteauroux

