

Osez les réseaux avec



MODULE 1 • Se connaître et s'affirmer

- **Atelier 1 : Ma gestion du temps – 3 octobre 2025 - 9h30/12h30**
Créer un nouveau modèle de vie et d'organisation, travailler sur les trois temps de vie (personnel, familial et professionnel)
- **Atelier 2 : Ma force et mon rôle dans la société – 3 octobre 2025 - 14h/17h30**
Réflexion sur la place de la femme dans la société actuelle et reconnaissance de l'importance de son rôle
- **Atelier 3 : Ma personnalité et mes rapports avec les autres – 6 octobre 2025 - 9h30/12h30**
Test de personnalité, compréhension des différences de l'autre pour mieux réagir dans le domaine du relationnel
- **Atelier 4 : Constitution du groupe solidarité – 6 octobre 2025 - 14h/17h30**
Organisation, solidarité et leadership

MODULE 2 • Se digitaliser pour s'organiser

- **Atelier 1 : Intégrer le digital dans son quotidien – 10 octobre 2025 - 9h30/12h30**
Identifier et paramétrer toutes les applications et outils numériques pour faciliter sa vie personnelle et professionnelle
- **Atelier 2 : Apprendre à utiliser la plateforme digitale Melting Spot – 10 octobre 2025 - 14h/17h30**
Avec la participation des Audacieuses
- **Atelier 3 : Comprendre les réseaux sociaux – 13 octobre 2025 - 14h/17h30**
Comprendre les mécanismes de communication sur les réseaux pour optimiser leurs effets

MODULE 3 • Promouvoir son offre, créer son réseau et pitcher

- **Atelier 1 : Porter un projet collectif : simulation d'entreprise (partie 1) 17 octobre 2025 - 9h30/12h30**
Organisation, esprit d'équipe, engagement, capacité d'entreprendre etc.
- **Atelier 2 : Porter un projet collectif : simulation d'entreprise (partie 2) – 17 octobre - 14h/17h30**
Organisation, esprit d'équipe, engagement, capacité d'entreprendre etc.
- **Atelier 3 : Entrepreneuses inspirantes : intégrer un réseau – 20 octobre 2025 - 9h30/17h30**



Pris en charge à 100%

Informations et inscription
desislava.genova@bge-berrytouraine.com
02 47 39 22 23

BGE Berry Touraine
ZA des Granges Galand,
18 Rue De La Tuilerie,
37550 Saint-Avertin